



CLINICA ODONTOIATRICA
SCHIAFFINO

Il tuo dentista di fiducia



Parodontite e salute gengivale

Guida completa alla prevenzione e trattamento

La salute orale va oltre i denti bianchi. È un insieme di fattori che include anche la salute delle gengive, il vero fondamento dei nostri denti.

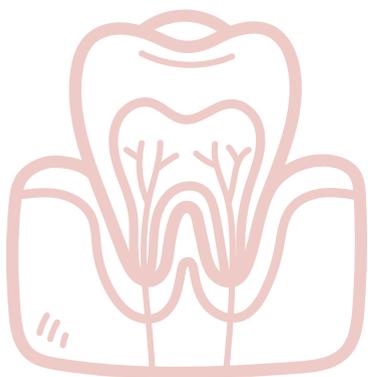
Gengive sane significano denti stabili e forti, **protetti dalla parodontite**, una malattia che, se trascurata, può portare alla perdita dentale.

Prendersi cura della propria bocca significa quindi avere una visione globale della salute orale, che abbraccia la prevenzione e il trattamento delle malattie **gengivali-parodontali**, oltre alla cura delle carie. Solo così possiamo garantire un sorriso sano e duraturo.

Un sorriso sano ha bisogno di radici forti!

Hai mai pensato ai tuoi denti come a degli alberi? Entrambe le strutture hanno bisogno di un solido sostegno per durare nel tempo.

Ma proprio come gli alberi possono ammalarsi in modi diversi, anche i nostri denti possono essere colpiti da due principali nemici: **la carie e la parodontite**.



La carie agisce come un parassita che attacca un albero, danneggiando foglie, rami e tronco. Allo stesso modo, erode progressivamente lo smalto e la dentina del dente, fino a raggiungere la polpa, la sua parte viva.

La **parodontite**, invece, è come una malattia che indebolisce il terreno che sostiene l'albero, facendo sì che le radici si allentino e che l'albero diventi instabile. Le gengive infiammate e le tasche parodontali indeboliscono le fondamenta del dente come le crepe nel terreno a sostegno dell'albero.

Di fronte a questi due problemi, le conseguenze possono essere gravi e richiedono un'attenzione immediata:

- Malattia Cariosa: il dente può essere danneggiato o distrutto, ma non perde immediatamente il suo supporto.
- Malattia Parodontale: il dente può rimanere integro ma perderà il suo supporto, diventando mobile e alla fine cadendo.

L'analogia dell'albero e dei denti evidenzia che entrambe le malattie possono portare alla perdita del dente, ma lo fanno in modi molto diversi: una deteriora direttamente il dente stesso, mentre l'altra compromette le strutture che lo sostengono.

Non sottovalutare la salute delle tue gengive! Un sorriso sano inizia da gengive sane.

Gengive rosse e gonfie che sanguinano mentre ti lavi i denti? Non ignorare questo segnale!

I problemi alle gengive possono iniziare in modo subdolo, senza causare dolore. La gengivite, che rappresenta lo stadio iniziale delle malattie gengivali, si manifesta durante lo spazzolamento o l'uso del filo interdentale con:

- rossore;
- gonfiore;
- lieve sanguinamento.

Patologie come la parodontite invece possono avanzare lentamente e senza sintomi evidenti, rendendo difficile percepire la gravità della situazione.

E poiché il dolore è spesso il segnale che ci spinge a cercare cure, la sua assenza può portare a sottovalutare la serietà del problema. La perdita di supporto osseo e la recessione gengivale avvengono gradualmente, rendendo complicato notare i cambiamenti nel tempo.



Perché dal dentista il problema è più evidente?

A casa, il **sanguinamento gengivale potrebbe non essere evidente**, ma durante una visita dal dentista, questo segnale di allarme emerge chiaramente. I motivi possono essere:

- **Tecnica di spazzolamento non corretta:** potresti non esercitare una pressione sufficiente o usare una tecnica sbagliata, lasciando residui di cibo e placca lungo la linea gengivale.
- **Mancanza di filo interdentale:** le zone tra i denti sono difficili da pulire con lo spazzolino, e l'accumulo di placca può nascondere l'**infiammazione**.

Il personale medico della Clinica Odontoiatrica Schiaffino con strumenti specifici, può individuare anche piccole quantità di sanguinamento, rivelando un'infiammazione che potrebbe sfuggire a un esame casalingo.

Il tuo sorriso merita attenzione: riconosci i segnali della recessione gengivale

Hai notato che le tue gengive si sono ritirate, lasciando esposte le radici dei denti? Questo potrebbe essere un segnale di un problema più profondo, che sta causando delle **recessioni gengivali**.

La recessione gengivale è spesso associata a malattie parodontali, che possono portare alla perdita dei denti se non trattate in tempo.

È importante sapere che, una volta ritirate, le gengive difficilmente tornano da sole alla loro posizione originale.



Perché è importante intervenire?

Un trattamento tempestivo può arrestare la progressione della malattia e, in alcuni casi, favorire la rigenerazione dei tessuti.

Il tuo dentista potrà valutare la situazione e proporti il trattamento più adatto, che potrebbe includere:

- **Diagnosi accurata:** un'analisi dettagliata dello stato di salute parodontale per comprendere l'entità e la causa del problema.
- **Trattamento delle cause:** Interventi per rimuovere o controllare i fattori scatenanti della malattia parodontale, come la placca e il tartaro, e per trattare l'infiammazione.
- **Chirurgia e rigenerazione:** se necessario, si ricorre alla chirurgia per rimodellare i tessuti ossei e gengivali alterati e per ripristinare il tessuto perduto con tecniche di rigenerazione ossea e gengivale.

Un approccio che permette di gestire efficacemente la malattia parodontale e, quando possibile, migliorare la condizione dei tessuti gengivali e ossei.

È essenziale effettuare regolari visite dal dentista per monitorare la salute delle gengive e ricevere consigli su come mantenere una corretta igiene orale.



PRIMA



DOPO



Parodontite e gengivite: identificare e trattare i nemici nascosti della tua bocca

La salute delle gengive è un aspetto cruciale del benessere orale. Per prendertene cura al meglio, è importante conoscere le diverse forme che la malattia parodontale può assumere.

Questa patologia si presenta in diverse varianti, ognuna con caratteristiche e trattamenti specifici.

Comprendere queste diverse tipologie è essenziale per una diagnosi accurata e un trattamento efficace.

Gengivite

- **Gengivite Indotta da Placca:** lieve infiammazione delle gengive causata dall'accumulo di placca batterica. È reversibile con una buona igiene orale.
- **Gengivite Non Indotta da Placca:** infiammazione causata da fattori sistemici, ormonali, o farmaci, e non direttamente collegata alla placca ma fortemente influenzata negativamente anche dalla sua presenza.

Parodontite

- **Parodontite Cronica:** la forma più comune di parodontite (l'80% della popolazione adulta ne è colpita), caratterizzata da infiammazione del parodonto, con perdita progressiva di attacco gengivale e osseo.
- **Parodontite Aggressiva:** forma meno comune ma più grave si manifesta rapidamente con una significativa perdita di attacco e ossea. Può colpire anche persone giovani e spesso ha una componente genetica.
- **Parodontite come Manifestazione di Malattie Sistemiche:** a condizioni sistemiche come il diabete, malattie cardiovascolari, o malattie autoimmuni.

Parodontite Necrotizzante

- **Gengivite Ulcero Necrotica:** grave infiammazione e necrosi delle gengive, spesso associata a dolore, sanguinamento e alitosi. È comunemente osservata in individui immunocompromessi o con cattive condizioni di salute generale.
- **Parodontite Ulcero Necrotica:** estensione della gengivite ulcero necrotica con necrosi del parodonto, che può portare a una rapida distruzione del tessuto gengivale e osseo.

Altre Condizioni Parodontali

- **Ascessi Parodontali:** accumulo localizzato di pus all'interno del parodonto, spesso causato da infezioni batteriche acute.
- **Lesioni Endo-Parodontali:** interazione tra infezioni del tessuto parodontale e del tessuto pulpare dei denti.
- **Deformità e Condizioni Mucose-Gengivali:** problemi anatomici o traumatici che influenzano le gengive e il tessuto mucoso, come recessione gengivale, difetti mucogengivali, o condizioni legate alla rigenerazione dei tessuti.

I nemici delle tue gengive: attenzione ai fattori di rischio

La malattia parodontale è multifattoriale, ovvero causata da una combinazione di fattori che interagiscono tra loro.

Comprendere le cause di questa patologia è fondamentale per una diagnosi accurata e un trattamento efficace. Tra i principali troviamo:

Fattori legati all'igiene orale

- Placca batterica: la principale causa di infiammazione gengivale.
- Formazione di tartaro: rende difficile la pulizia e favorisce l'accumulo di batteri.
- Scarsa igiene orale: spazzolamento e utilizzo del filo interdentale inadeguati.
- Uso inadeguato di spazzolini: tecniche scorrette possono danneggiare le gengive.

Fattori sistemici

- Diabete: aumenta la suscettibilità alle infezioni.
- Malattie cardiovascolari: spesso associate alla parodontite.
- Sistema immunitario compromesso: condizioni come HIV/AIDS aumentano il rischio.
- Stress: indebolisce il sistema immunitario.
- Uso di alcuni farmaci: possono avere effetti collaterali sulle gengive.

Fattori individuali

- Fattori genetici: predisposizione familiare alla malattia.
- Cambiamenti ormonali: pubertà, gravidanza, menopausa.
- Dieta scorretta: carenze nutrizionali.
- Fumo: uno dei principali fattori di rischio.

Conoscere i fattori di rischio della malattia parodontale è fondamentale per prevenirla e trattarla. Tuttavia, è altrettanto importante comprendere come la salute delle tue gengive possa influenzare il benessere di tutto il corpo.

Lo sapevi che la salute delle tue gengive può influenzare tutto il tuo corpo?

Sembra incredibile, ma la malattia parodontale, ovvero l'infiammazione delle gengive, non è solo un problema estetico.

Numerosi studi scientifici hanno dimostrato che esiste un legame profondo tra la salute orale e quella generale.



Perché è così importante?

L'infiammazione cronica delle gengive può scatenare una reazione a catena nel nostro organismo, aumentando il rischio di sviluppare altre malattie, come:

- Malattie cardiache: infarto e ictus
- Diabete: difficoltà nel controllare i livelli di zucchero nel sangue
- Problemi respiratori: polmonite e altre infezioni
- Artrite reumatoide: infiammazione delle articolazioni
- Complicazioni durante la gravidanza: parto prematuro e basso peso alla nascita
- Malattie renali: peggioramento della funzione renale

Prendersi cura della propria salute orale significa proteggere l'intero organismo.

Affrontiamo insieme la parodontite

La Clinica Odontoiatrica Schiaffino ti offre soluzioni personalizzate per curare la malattia parodontale e ripristinare la salute delle tue gengive.

Il nostro approccio terapeutico

- **Terapie parodontali.** Un insieme di procedure volte a ripristinare la salute del parodonto, dalla pulizia profonda alla chirurgia rigenerativa.
- **Terapia antimicrobica.** Utilizzo di farmaci per combattere l'infezione batterica.
- **Rigenerazione tissutale.** Impiego di tecniche avanzate per rigenerare osso e gengiva.

Mantenere la salute delle gengive richiede più di un trattamento una tantum: è un impegno continuo che deve essere supportato da una regolare manutenzione e da uno stile di vita sano.

Solo con controlli periodici e una corretta igiene orale quotidiana è possibile prevenire la recidiva della malattia parodontale e garantire la salute a lungo termine delle gengive.



Visite regolari dal dentista

Controlli periodici per monitorare la salute parodontale e mantenere la pulizia professionale.



Igiene orale domiciliare

Spazzolamento dei denti almeno due volte al giorno, uso del filo interdentale e collutorio antisettico secondo le indicazioni del dentista per prevenire la recidiva della malattia.



Mangiare in modo sano ed equilibrato, evitando il fumo

Una dieta equilibrata aiuta a mantenere le gengive forti, mentre evitare il fumo riduce significativamente il rischio di malattie parodontali.

Domande frequenti

Ecco alcune delle domande più comuni che riceviamo dai nostri pazienti, insieme alle risposte dei nostri esperti.

“Posso mettere gli impianti dentali se ho la parodontite?”

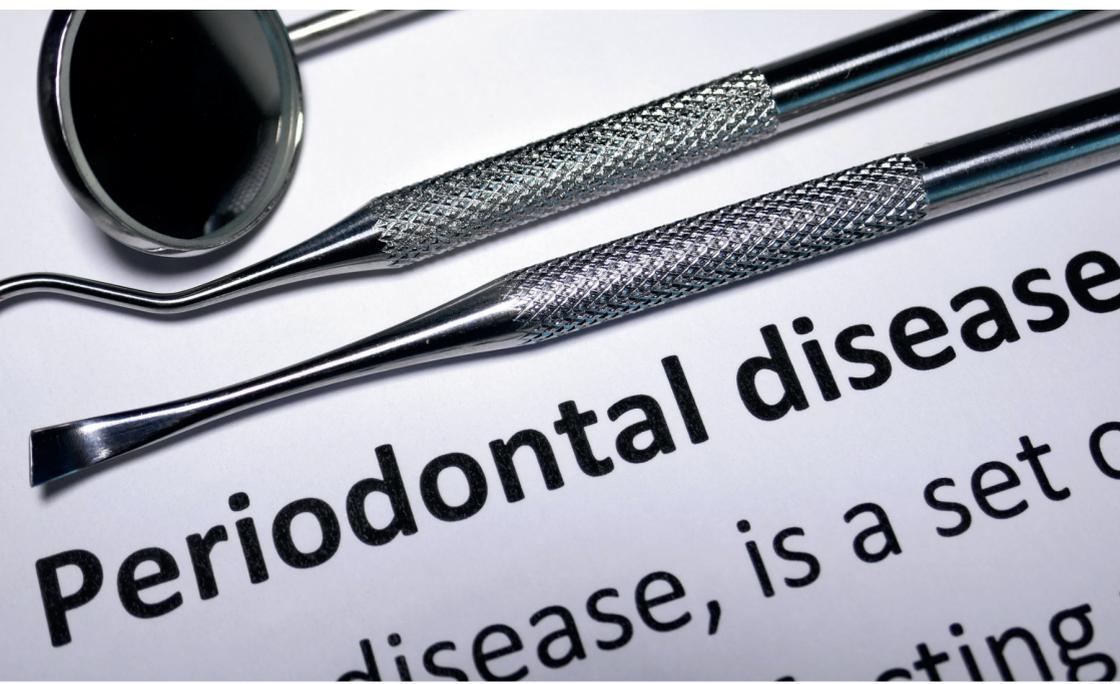
Sì, puoi. Ma prima è necessario trattare la parodontite con pulizie professionali e terapie specifiche. Valutare e assicurarsi che l'osso sia sano e sufficiente per intervenire efficacemente.

Il nostro consiglio è pianificare l'intervento con un esperto in parodontologia e implantologia.

“Posso curare la parodontite se prendo i bifosfonati?”

Sì, puoi sicuramente trattare la parodontite anche se stai assumendo bifosfonati per l'osteoporosi. È importante però seguire un percorso di cura specifico. I bifosfonati possono influenzare la guarigione ossea, quindi è necessario valutare attentamente ogni caso.

Il nostro consiglio è rivolgersi a un parodontologo esperto. Lavorando insieme, potremo pianificare un trattamento personalizzato che tenga conto della tua terapia farmacologica. Pulizie professionali, terapie non invasive e controlli regolari saranno fondamentali per mantenere la salute delle tue gengive.



AFFRONTA LE TUE PAURE CONFRONTANDOTI CON
IL TEAM, SAPREMO CONSIGLIARTI AL MEGLIO E
TROVARE UN PERCORSO PERSONALIZZATO ALLA
TUA SITUAZIONE GENGIVALE





Il tuo caso parodontale

Il tuo caso è stato schematizzato nella tabella seguente. Basato sul nostro primo incontro, durante il quale abbiamo eseguito una visita approfondita e valutato le tue radiografie.

In questo schema troverai una sintesi della tua situazione parodontale attuale e dei passaggi successivi per il trattamento.

EVIDENZE CLINICHE	SI	NO	T.P.S. OGNI 6 MESI	T.P.S. OGNI 4 MESI	T.P.S. OGNI 3 MESI	LEVIGATURE RADICOLARI BONIFICA SOTTOGENGIVALE/ REGISTRAZIONE SONDAGGI PARODONTALI
SANGUINAMENTO GENGIVALE						
TASCHE PARODONTALI						
RECESSIONI GENGIVALI						
MOBILITA' DENTALE						
ASCESSO PARODONTALE						
GENGIVITE						
PARODONTITE INIZIALE						
PARODONTITE MODERATA						
PARODONTITE AVANZATA						

Per gestire efficacemente la tua parodontite, ti consigliamo di seguire i seguenti step:

- 1. Diagnosi dettagliata:** Revisione e conferma dello stato di salute parodontale tramite esami clinici e radiografici.
- 2. Trattamento iniziale:** Rimozione della placca e del tartaro, controllo dell'infiammazione e gestione delle cause primarie della parodontite.
- 3. Follow-up e Monitoraggio:** Pianificazione di controlli regolari per monitorare i progressi e prevenire la recidiva.
- 4. Chirurgia Parodontale (se necessaria):** Interventi per ripristinare la struttura gengivale e ossea, utilizzando tecniche di rigenerazione e rimodellamento.

Desideri avere maggiori informazioni? Contattaci!

 **02 924 0287 | 366 821 3408**

 **segreteria@clnicaschiaffino.it**

Seguici su Instagram

Lascia una recensione



**CLINICA ODONTOIATRICA
SCHIAFFINO**

Il tuo dentista di fiducia

 www.clinicaschiaffino.it

 P.zza Matteotti, 3
20063 Cernusco Sul Naviglio (MI)