



CLINICA ODONTOIATRICA  
**SCHIAFFINO**

*Il tuo dentista di fiducia*



**Ortodonzia e Gnatologia**

**Il tuo sorriso dice molto di te!**

**L'occlusione dentale** è l'incastro perfetto tra le arcate dentali, ma quando questo equilibrio viene meno, possono insorgere diversi problemi. Mal di testa, dolori alle articolazioni, difficoltà nella masticazione e un'estetica compromessa sono solo alcune delle conseguenze di una malocclusione.

Intervenire precocemente, sia in età pediatrica che adulta, è fondamentale per prevenire complicanze future e garantire un sorriso sano e funzionale.

## Un sorriso sano e bello è il tuo miglior biglietto da visita

L'ortodonzia ti permette di ottenere un sorriso armonioso, correggendo le anomalie dentali e migliorando la qualità della vita.

Una dentatura ben allineata non solo ti permette di sorridere con sicurezza, ma contribuisce anche a:

- **Masticare correttamente:** facilitando la digestione e prevenendo disturbi all'apparato gastrointestinale.
- **Prevenire l'usura dei denti:** prolungando la durata nel tempo della tua dentatura naturale.
- **Migliorare l'igiene orale:** facilitando la pulizia dei denti e riducendo il rischio di carie e malattie gengivali.
- **Aumentare l'autostima:** sentendoti più sicuro di te stesso e del tuo aspetto.





## Ortodonzia intercettiva: il regalo più bello per il futuro del tuo bambino

**Sai che i denti da latte non sono solo temporanei?** I denti decidui giocano un ruolo cruciale nello sviluppo corretto delle ossa mascellari guidando la crescita della dentizione definitiva.

Per questo motivo, **si raccomanda di far visitare i bambini dall'ortodontista dai 3 ai 6 anni**, quando tutti i denti da latte sono ancora presenti in bocca, al fine di verificare se esiste una buona armonia tra le componenti anatomiche e dentali che costituiscono l'architettura cranio-facciale.

Un' **occlusione non corretta, disarmonie cranio-facciali ed una dentatura irregolare** possono causare problemi di tipo funzionale correlati alla masticazione, deglutizione e respirazione, ma anche alla fonazione e alla postura.

Per prevenire questi problemi e garantire un corretto sviluppo della bocca, **intervenire precocemente con un trattamento ortodontico** è la soluzione ideale.

L'ortodonzia intercettiva è un trattamento delicato e personalizzato che interviene precocemente, durante la fase di dentizione mista, per correggere eventuali problemi di allineamento dei denti e di crescita delle ossa.

Perché è importante?

- Prevenzione: correggendo le anomalie fin da piccoli, si evitano interventi più complessi e dolorosi in futuro.
- Benessere: Un sorriso sano e armonico favorisce una corretta masticazione, respirazione e fonazione, migliorando la qualità della vita del tuo bambino.
- Autostima: Un bel sorriso aumenta l'autostima e la sicurezza di sé.

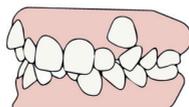
Inoltre, il controllo ortodontico permette di verificare lo stato di salute dei denti e di insegnare le corrette tecniche di igiene orale.

**Non sottovalutare questi segnali**, potrebbero essere un campanello d'allarme per la salute orale del tuo bambino:

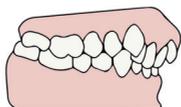
- Perdita precoce o tardiva dei denti
- Difficoltà a masticare o a chiudere la bocca
- Problemi respiratori durante il sonno o la veglia
- Succhiamento del dito o altre abitudini viziate
- Difficoltà a pronunciare alcune parole
- Mascellari che deviano nella chiusura
- Denti che urtano le guance o il palato
- Rumori nell'articolazione della mandibola



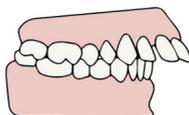
1. Denti affollati, spazi tra i denti o denti storti



2. Serrare o digrignare i denti



3. Asimmetrie del viso





## I principali difetti ortodontici

Le malocclusioni rappresentano uno dei principali problemi trattati dalla ortodonzia. Quando le arcate dentali non si allineano correttamente, si verificano anomalie che compromettono sia l'estetica sia la funzionalità della bocca.



**Prima classe.** L'arcata superiore è in posizione corretta rispetto a quella inferiore ma i denti sono affollati, storti o lontani dalla loro posizione.



**Seconda classe.** L'arcata superiore sporge in avanti o quella inferiore è posizionata troppo indietro.



**Terza classe.** L'arcata inferiore è in avanti rispetto a quella superiore.



**Palato stretto - Cross Bite.** Il palato non è sufficientemente largo per permettere un allineamento corretto dei denti.



**Morso aperto - Open Bite.** I denti anteriori superiori e inferiori non si toccano, creando uno spazio aperto anche a bocca chiusa.



**Morso chiuso.** I denti anteriori coprono eccessivamente gli inferiori creando una eccessiva sovrapposizione.



**Affollamento dentale.** I denti non hanno abbastanza spazio per allinearsi correttamente, risultando in sovrapposizioni e malposizioni dentali.

In alcuni casi, la **terapia ortodontica precoce o intercettiva** può migliorare la situazione, ma non risolverla completamente. Sarà quindi necessario pianificare un trattamento più avanzato in età adolescenziale o adulta, una volta completata la dentatura permanente.



# Ortodonzia personalizzata

## Il tuo sorriso, le nostre soluzioni

Alla Clinica Odontoiatrica Schiaffino, ogni sorriso viene considerato unico e merita un piano ortodontico personalizzato.

La scelta del trattamento dipende da diversi fattori, tra cui la malocclusione, l'età del paziente e le specifiche caratteristiche del sorriso.

Il nostro team di specialisti valuta attentamente ogni singolo caso, proponendo la soluzione più adatta alle esigenze del paziente.

### Tipologie di apparecchi



#### APPARECCHI RIMOVIBILI

Gli **apparecchi rimovibili sono la soluzione ideale per correggere** molti problemi dentali nei bambini e, in alcuni casi, anche negli adulti. Realizzati in materiale plastico, gli apparecchi possono essere rimossi per l'igiene orale e per i pasti. Grazie alla loro azione delicata, guidano la crescita delle ossa mascellari e mandibolari, aiutando i denti ad allinearsi correttamente.



#### APPARECCHI FISSI, LA PRECISIONE AL SERVIZIO DEL TUO SORRISO

Gli apparecchi fissi sono la scelta ideale per correggere malocclusioni più complesse. Incollati ai denti gli apparecchi fissi sono costituiti da piccole piastrine (brackets) collegate tra loro da fili metallici. Grazie a questa struttura, è possibile esercitare una forza precisa su ogni dente, spostandolo nella posizione corretta.

Esistono due tipi principali di apparecchi fissi:

- **Apparecchi metallici:** realizzati in acciaio inossidabile risultano molto resistenti offrendo risultati eccellenti.
- **Apparecchi estetici:** sono realizzati in ceramica o zaffiro e risultano praticamente invisibili adattandosi al colore naturale dei denti.



### **ALLINEATORI TRASPARENTI. IL SORRISO PERFETTO MA SENZA RINUNCIARE ALL'ESTETICA**

Gli allineatori trasparenti sono la soluzione più discreta per correggere le malocclusioni lievi o moderate.

Realizzati su misura, questi dispositivi sono praticamente invisibili e possono essere rimossi per mangiare e lavarsi i denti. Grazie a un software innovativo, è possibile simulare il percorso di trattamento e visualizzare il risultato finale prima di iniziare la terapia.

### **CONTENZIONI: PER MANTENERE IL TUO SORRISO PERFETTO NEL TEMPO**

Una volta terminato il trattamento ortodontico, è importante indossare le contenzioni o dispositivi rimovibili.

Realizzati in materiale plastico impediscono ai denti di tornare nella posizione iniziale permettendo così di stabilizzare il risultato ottenuto e mantenere un sorriso perfetto a lungo termine.





## Il nostro impegno per la salute dentale dei più piccoli

Nel nostro studio, seguiamo i piccoli pazienti fin dai primi anni di vita per prevenire e correggere eventuali problemi dentali. Grazie a controlli periodici e terapie ortodontiche precoci, possiamo garantire un sorriso sano e bello per tutta la vita.

## **LE FASI DELLA CRESCITA E LO SVILUPPO DEL SORRISO**

La crescita del volto e dei denti è un processo complesso che si sviluppa in diverse fasi.

Ogni fase è caratterizzata da cambiamenti specifici che influenzano la posizione dei denti e l'allineamento delle arcate dentali.

### **Fase 0-3 anni: i primi passi verso un sorriso sano**

In questi primi anni di vita, il volto e i denti crescono in modo molto rapido con l'eruzione dei primi denti da latte, essenziali per la masticazione e lo sviluppo della parola.

#### *Il nostro consiglio:*

- Controlli regolari per monitorare la crescita e intercettare eventuali problemi precocemente.

### **Fase 3-6 anni: l'importanza delle abitudini**

In questa fase, la crescita continua e inizia la sostituzione dei denti da latte con quelli permanenti ma prestiamo molta attenzione alle abitudini non corrette. Succhiare il dito o il ciuccio, respirare con la bocca possono influenzare la crescita delle ossa e l'allineamento dei denti.

#### *Il nostro consiglio:*

- Elastodonzia: in alcuni casi potrà essere necessario l'utilizzo di piccoli elastici per correggere alcune malocclusioni lievi.

### **Fase 6-10 anni: la crescita accelerata**

La crescita delle ossa mascellari e mandibolari si accelera, influenzando la posizione dei denti permanenti.

#### *Il nostro consiglio:*

- Se necessario, possono essere avviate terapie ortodontiche per guidare la crescita e prevenire problemi più gravi in futuro chiamate terapie intercettive.

### **Fase 10-15 anni e oltre: il consolidamento del sorriso**

In questa fase, la crescita scheletrica si stabilizza e si possono correggere le ultime imperfezioni dell'allineamento dentale.

Tuttavia, la pubertà influisce sulla crescita del volto e può portare a ulteriori cambiamenti nella posizione dei denti. Si verifica il consolidamento della struttura scheletrica facciale e la chiusura della dentizione permanente.

#### *Il nostro consiglio:*

- Diverse le opzioni disponibili che vanno dagli apparecchi fissi tradizionali agli allineatori invisibili linguali e mascherine trasparenti.

## Un morso alla salute: come una masticazione corretta cambia la vita

Oltre ai trattamenti ortodontici, è essenziale considerare la funzione della mandibola e delle articolazioni temporo-mandibolari (ATM) per garantire un equilibrio ottimale del sistema masticatorio.

La **gnatologia** è la **branca dell'odontoiatria** che si occupa dello studio, della diagnosi e del **trattamento dei disturbi legati a queste funzioni**.

I problemi legati alla mandibola possono manifestarsi con sintomi come mal di testa, dolori facciali, difficoltà di apertura e chiusura della bocca, e squilibri posturali.

Il corretto equilibrio tra denti, articolazioni e muscoli masticatori è fondamentale per garantire la salute del sistema masticatorio e prevenire problemi più gravi.

### **QUANDO È NECESSARIO IL BITE?**

Il bite è uno strumento utile per chi soffre di disturbi come il bruxismo, disfunzioni dell'ATM o dolori muscolari facciali. Questo dispositivo viene prescritto per alleviare tensioni muscolari, ridurre il digrignamento dei denti e prevenire ulteriori danni allo smalto dentale. Il bite può anche alleviare dolori cervicali e mal di testa causati da un cattivo allineamento dentale o da stress. La necessità del bite viene determinata dopo un'accurata valutazione clinica da parte del dentista o dello gnatologo.

### **Conseguenze di un bruxismo trascurato**

Il bruxismo, ovvero il digrignamento o serramento involontario dei denti, se non trattato tempestivamente, può portare a:

- Usura dentale
- Fratture dentali
- Dolori muscolari e articolari
- Mal di testa frequenti
- Disturbi del sonno
- Affaticamento diurno.

Trattare il bruxismo tempestivamente è molto importante per evitare danni permanenti e migliorare la qualità della vita.



## Non far aspettare il tuo sorriso! Corri in clinica!

Presso la Clinica Odontoiatrica Schiaffino, il percorso ortodontico inizia con una visita gratuita e un'analisi approfondita per individuare con precisione la causa della malocclusione.

Utilizzando tecnologie avanzate e materiali estetici, creiamo un piano di trattamento su misura che corregge i difetti dentali senza compromettere il tuo stile di vita.

### Il percorso prevede:

- 1. Prima visita e valutazione del caso:** L' Ortognatodontista valuta la situazione e, se necessario, richiede esami aggiuntivi come fotografie, modelli di studio e radiografie.
- 2. Monitoraggio regolare:** Se non ci sono necessità immediate, il paziente viene rivalutato dopo 6-12 mesi.
- 3. Piano terapeutico dettagliato:** Include i tempi previsti, il tipo di apparecchio e un preventivo trasparente.
- 4. Controlli periodici:** Gli appuntamenti di controllo vengono programmati mensilmente o bimestralmente, in base alle esigenze.
- 5. Supporto continuo e igiene orale:** Durante il trattamento, prestiamo particolare attenzione all'igiene orale con sedute regolari per prevenire carie e gengiviti.

## Domande frequenti

### **Mia figlia ha i denti dritti, perché le è stato consigliato l'apparecchio?**

Anche se i denti possono sembrare allineati, potrebbe esserci una malocclusione o altri problemi funzionali legati alla crescita delle ossa mascellari. Una visita ortodontica permette di diagnosticare eventuali problematiche nascoste e prevenire complicazioni future.

### **Non ha ancora cambiato tutti i denti da latte, perché dovrei fare la visita ortodontica?**

È importante valutare precocemente lo sviluppo delle ossa mascellari e la posizione dei denti. Intervenire durante la fase di crescita consente di correggere eventuali problemi con trattamenti meno invasivi e più efficaci rispetto a un intervento tardivo.

### **E se non volessi fare le radiografie prescritte perché penso che sia troppo presto?**

Le radiografie che prescriviamo sono essenziali per avere un quadro chiaro della situazione, soprattutto in caso di malocclusione. Oggi utilizziamo tecnologie avanzate che minimizzano l'esposizione alle radiazioni, riducendola a livelli molto bassi e sicuri per i bambini. Senza queste immagini, rischiamo di non individuare correttamente il problema, il che potrebbe portare a trattamenti meno efficaci o più invasivi in futuro. Le radiografie sono un passaggio fondamentale per garantire la salute dentale a lungo termine.

**Il nostro impegno a garantire cure e terapie a salvaguardia della vostra salute e quella dei vostri cari è sempre al massimo e costante.**

Se siete già nostri pazienti, sarà più facile contare sui punti forza dello studio e del team.

Sono sicura che presso il nostro studio potete trovare rassicurazioni, risposte alle vostre domande, ai vostri dubbi e le soluzioni migliori per un cammino terapeutico fatto di cure, diagnosi ma anche di comunicazione e fiducia reciproca.



**Prenditi cura del tuo sorriso e della tua salute:  
prenota subito la tua visita dal dentista!**

 **02 924 0287 | 366 821 3408**

 **segreteria@clnicaschiaffino.it**

Seguici su Instagram

Lascia una recensione



**CLINICA ODONTOIATRICA  
SCHIAFFINO**

*Il tuo dentista di fiducia*

 [www.clinicaschiaffino.it](http://www.clinicaschiaffino.it)

 P.zza Matteotti, 3  
20063 Cernusco Sul Naviglio (MI)