

INDICAZIONI POST CHIRURGIA

Gentile Paziente, al fine di ridurre al minimo il disagio che potrebbe verificarsi a seguito dell'intervento di chirurgia orale a cui è stato sottoposto, le consigliamo di leggere attentamente questo documento seguendo scrupolosamente le indicazioni.

CONTROLLO EMORRAGIE:

Tenere la garza in bocca nell'area dell'intervento per 30 minuti in seguito sostituirla con una nuova (sempre bagnata) o con una bustina di tè fredda e bagnata tenendola sempre in posizione per 30 minuti.

Evitare di eseguire **risciacqui orali** ripetuti ed energici per le prime 24 ore dopo l'intervento.

Non assumere cibi e bevande calde per le prime 24 ore dall' intervento.

Prediligere una dieta liquida o che non richieda eccessiva masticazione per le prime 24 ore dall' intervento.

CONTROLLO DELL'EDEMA:

Tenere il ghiaccio sintetico in viso in corrispondenza della zona interessata alternando 15 minuti di applicazione e 15 minuti di pausa per un paio d'ore al massimo (nel periodo estivo, con temperature più calde, utilizzare più a lungo il ghiaccio). È consigliabile stare lontano da forti fonti di calore. Se prescritta seguire indicazione farmacologica.

CONTROLLO DEL DOLORE: in caso di necessità **utilizzare un antidolorifico** prescritto dal medico (prescrizione farmacologica).

INDICAZIONI GENERALI: consigliamo inoltre di **evitare esercizi fisici stancanti** e di **fumare** durante le prime 24 ore dall'intervento chirurgico, di seguire attentamente le indicazioni riportate in questo documento e di **rispettare la terapia farmacologica specifica** al caso prescritta dal medico (collutorio, antidolorifico, antibiotico, antiinfiammatorio).

NOTA IMPORTANTE PER IL GRANDE RIALZO DI SENO MASCELLARE:

COME DA INDICAZIONE ORALE È IMPORTANTISSIMO NON COMPENSARE CON IL NASO, NON SOFFIARE IL NASO, NON STARNUTIRE TAPPANDO IL NASO.

NOTA IMPORTANTE PER GLI IMPIANTI A CARICO IMMEDIATO:

COME DA INDICAZIONE ORALE È IMPORTANTE NON MASTICARE, NON ADDENTARE CON LA ZONA APPENA TRATTATA CHIRURGICAMENTE MA ATTENERSI AD UN'ALIMENTAZIONE MORBIDA CHE NON COMPORTA CARICO MASTICATORIO.

PROMEMORIA FARMACOLOGICO:

Continuare con la **terapia antibiotica** precedentemente prescritta.

Assumere un **antidolorifico** prescritto in occasione dell'intervento (in caso di dolore)

Disinfettare la zona con Collutori a base di Clorexidina 0,2%-0.5% preferibilmente Spray nebulizzando 3/4 volte al giorno nella ragione interessata per 7 giorni. Espellere l'eccesso di disinfettante senza risciacquare e lasciare la bocca a riposo per almeno 1 ora dopo aver disinfettato (non mangiare, non bere, non fumare).

Lenire la zona interessata con il **Gel Aminogam** coadiuvante dei processi di guarigione della mucosa orale.

AVVERTENZE:

In caso di problemi o sintomatologie non previste, contattare immediatamente lo studio al numero 029240287, in caso si inserisca la segreteria telefonica, lasci il messaggio e il suo numero di recapito per essere ricontattato/a al più presto oppure può scrivere un messaggio SMS o WhatsApp al numero 3668213408.

Sconsigliamo la mail perché per le urgenze non è immediata.