



CLINICA ODONTOIATRICA
SCHIAFFINO

Il tuo dentista di fiducia



I primi dentini

Crescere con il sorriso

La comparsa dei primi dentini è un momento emozionante per ogni genitore: è l'inizio di un nuovo e importante capitolo nella cura della salute dei propri figli. In questo delicato periodo, infatti, gettiamo le basi per un sorriso sano e forte che li accompagnerà per tutta la vita.

La prevenzione inizia in famiglia: proteggiamo i denti dei nostri figli

Le abitudini che i bambini acquisiscono nei primi anni di vita hanno un impatto profondo sulla loro salute futura. E questo vale anche per la salute orale.

I denti sani permettono una masticazione corretta, favoriscono una buona fonazione e contribuiscono allo sviluppo del viso.

Tra i batteri orali, uno dei più temibili per la salute dei denti dei bambini è lo **Streptococco mutans**, il principale responsabile della carie. Questo batterio viene trasmesso principalmente attraverso la saliva, e momenti come i baci, la condivisione di cibo o utensili possono rappresentare vie di contagio privilegiate.

Ecco perché è fondamentale adottare fin da subito corrette abitudini di igiene orale insegnando ai bambini fin da piccoli a lavarsi i denti correttamente e con regolarità. Un primo passo per prevenire carie, problemi gengivali e altre problematiche legate alla salute orale.

CARIE? No, grazie!

La carie è una patologia causata da batteri presenti nel cavo orale che, se alimentati da zuccheri provenienti da cibi e bevande, producono acidi che erodono lo smalto dei denti.

Un processo, chiamato demineralizzazione, che porta alla formazione di piccole cavità, che se non curate, possono evolversi in carie.

Nei bambini, la carie può colpire i denti decidui (o denti da latte) più delicati e sensibili rispetto ai permanenti in quanto lo smalto appare più sottile e permeabile agli acidi.

Preservare la posizione dei denti decidui (da latte) è fondamentale in attesa della dentizione definitiva.

La carie da biberon

La carie da biberon è una specifica forma di carie che colpisce i primi dentini dei neonati e dei bambini nei primi anni di vita. Si verifica quando i piccoli assumono frequentemente bevande zuccherate tramite il biberon. In particolar modo durante la notte o per periodi prolungati.

Denti da latte: piccoli eroi, grandi battaglie!

Oltre a dare il buon esempio, ci sono alcune accorgimenti che come genitori possiamo intraprendere per proteggere la salute orale dei nostri figli:

- **Limitare l'assunzione di bevande zuccherate**, evitando di addolcire il latte o le tisane;
- Non utilizzare il biberon come succhiotto e per lunghi periodi **insegnando a bere dal bicchiere**, fornendo le basi per una corretta deglutizione.
- Iniziare la pulizia del cavo orale fin dalla nascita: massaggiare le gengive del bambino con un panno umido dopo ogni poppata aiuta a rimuovere i residui di latte e stimola la crescita dei denti.
- Utilizzare uno spazzolino morbido e un **dentifricio al fluoro** adatto all'età del bambino non appena spuntano i primi dentini.
- Lavare i denti dei bambini due volte al giorno, per almeno due minuti.



Da zero a 20 in meno di tre anni!

I primi dentini, chiamati anche denti decidui o "denti da latte", iniziano a spuntare tra il sesto e l'ottavo mese di vita del bambino.

Solitamente, i primi a comparire sono gli incisivi centrali inferiori, seguiti dagli incisivi centrali superiori. Entro i tre anni, il sorriso di un bambino avrà circa 20 denti da latte, 10 per ogni arcata.

E' fondamentale nei primi anni di vita monitorare la salute orale e pianificare controlli periodici per garantire un sorriso sano e uno sviluppo corretto delle arcate dentarie.



Ogni fase della crescita presenta esigenze specifiche che richiedono un approccio mirato:

Fase 0-3 Anni crescita craniofacciale e dentale precoce

- Focus sulla prevenzione: in questa fase si concentrano gli sforzi per intercettare precocemente eventuali malocclusioni gravi e prevenire le abitudini viziate che possono compromettere lo sviluppo corretto dei denti e delle arcate dentarie (succhiamento del pollice, uso prolungato del ciuccio, deglutizione atipica, respirazione orale).
- **Nessun trattamento ortodontico attivo:** in questa fase non sono previsti trattamenti ortodontici con apparecchi fissi o mobili.
- Fondamentali visite di controllo per valutare la crescita e lo sviluppo dei denti da latte, fornire consigli per una corretta igiene orale domiciliare e prevenire la carie.

Fase 3-6 Anni transizione craniofacciale e dentale

- **Monitoraggio della salute orale:** oltre a prevenire le abitudini viziate, in questa fase è importante **monitorare la permuta dei denti da latte** con quelli permanenti per identificare precocemente eventuali problematiche di malocclusione o affollamento dentale.
- **Trattamenti ortodontici:** in alcuni casi, può essere indicata l'**elastodonzia**, una terapia ortodontica non invasiva che utilizza apparecchi elastici rimovibili per correggere piccoli disallineamenti dentali.
- **Sviluppo completo della dentizione decidua:** entro i 3 anni, la dentizione decidua è completa. È importante mantenere sani questi denti per garantire lo spazio necessario ai denti permanenti che inizieranno a erompere.





La consulenza professionale fin dal primo dente

Un sorriso sano è un sorriso felice, e questo vale soprattutto per i bambini. Prendersi cura dei loro denti fin dai primi mesi di vita è fondamentale per garantire una crescita sana e uno sviluppo armonioso.

Il nostro studio offre un programma di prevenzione completo e personalizzato dedicato ai bambini, studiato per intercettare precocemente eventuali problematiche e favorire uno sviluppo corretto dei denti e delle arcate dentarie.

Il nostro protocollo:

- **Visita iniziale:** un primo incontro per conoscerci e valutare lo stato di salute orale del tuo bambino.
- **Seduta di igiene orale per bambini:** rimozione di placca e tartaro, riduzione della carica batterica e insegnamento delle corrette tecniche di igiene orale domiciliare.
- **Fluoroprofilassi (2 sessioni a distanza di 4 mesi):** applicazione di un gel fluorato per rafforzare lo smalto e prevenire la carie.
- **Visita Ortodontica:** valutazione della crescita e dello sviluppo delle arcate dentarie, individuazione precoce di eventuali malocclusioni.

Misure preventive aggiuntive:

- **Sigillatura dei solchi sui primi molari permanenti:** un trattamento semplice e indolore che crea una barriera protettiva sui solchi dentali, zone difficili da pulire e particolarmente soggette alla carie.

1 ... 2 ... 3 stella!

Il gioco di squadra per il sorriso del tuo bambino!

Insieme, genitori, dentisti e bambini, possiamo costruire il futuro dei nostri piccoli.

- **1° passo: fidati del nostro team e trasmetti questa fiducia al tuo bambino.** Un sorriso accogliente e un atteggiamento positivo da parte del dentista e dei genitori faranno sentire il bambino a suo agio e renderanno la visita un'esperienza piacevole.
- **2° passo: lascia che il bambino conosca il dentista da solo (dopo la prima visita).** Favorire l'autonomia del bambino e permettergli di instaurare un rapporto diretto con il dentista lo aiuterà a sentirsi più sicuro e collaborativo durante le visite.
- **3° passo: scegli un momento tranquillo per la visita.** Evitare di portare il bambino dal dentista quando è stanco o affamato lo aiuterà ad essere più collaborativo e meno incline a capricci.

Insieme, possiamo creare un ambiente positivo e collaborativo che renderà le visite dal dentista un'esperienza piacevole e costruttiva per il tuo bambino.



La prevenzione inizia in famiglia:
proteggiamo i denti dei nostri figli

Desideri avere maggiori informazioni? Contattaci!

 02 924 0287 | 366 821 3408

 segreteria@clnicaschiaffino.it



CLINICA ODONTOIATRICA
SCHIAFFINO

Il tuo dentista di fiducia

 www.clinicaschiaffino.it

 P.zza Matteotti, 3
20063 Cernusco Sul Naviglio (MI)